

Trainingsplan Winter 2020 / 2021

	September	Oktober	November	Dezember	Januar	Februar	März
1	Di Energie 5-8	Do	So	Di GSV 1-4	Fr	Mo	Mo
2	Mi	Fr	Mo	Mi	Sa	Di Energie 5-8	Di Energie 5-8
3	Do	Sa	Di GSV 1-4	Do	So	Mi	Mi
4	Fr	So	Mi	Fr	Mo	Do	Do
5	Sa	Mo	Do	Sa	Di Energie 5-8	Fr	Fr
6	So	Di GSV 1-4	Fr	So	Mi	Sa	Sa
7	Mo	Mi	Sa	Mo	Do	So	So
8	Di GSV 1-4	Do	So	Di Energie 5-8	Fr	Mo	Mo
9	Mi	Fr	Mo	Mi	Sa	Di Energie 5-8	Di Energie 5-8
10	Do	Sa	Di Energie 5-8	Do	So	Mi	Mi
11	Fr	So	Mi	Fr	Mo	Do	Do
12	Sa	Mo	Do	Sa	Di Energie 5-8	Fr	Fr
13	So	Di Energie 5-8	Fr	So	Mi	Sa	Sa
14	Mo	Mi	Sa	Mo	Do	So	So
15	Di Energie 5-8	Do	So	Di Energie 5-8	Fr	Mo	Mo
16	Mi	Fr	Mo	Mi	Sa	Di Energie 5-8	Di Energie 5-8
17	Do	Sa	Di Energie 5-8	Do	So	Mi	Mi
18	Fr	So	Mi	Fr	Mo	Do	Do
19	Sa	Mo	Do	Sa	Di Energie 5-8	Fr	Fr
20	So	Di Energie 5-8	Fr	So	Mi	Sa	Sa
21	Mo	Mi	Sa	Mo	Do	So	So
22	Di Energie 5-8	Do	So	Di Energie 5-8	Fr	Mo	Mo
23	Mi	Fr	Mo	Mi	Sa	Di GSV 1-4	Di GSV 1-4
24	Do	Sa	Di Energie 5-8	Do	So	Mi	Mi
25	Fr	So	Mi	Fr	Mo	Do	Do
26	Sa	Mo	Do	Sa	Di GSV 1-4	Fr	Fr
27	So	Di Energie 5-8	Fr	So	Mi	Sa	Sa
28	Mo	Mi	Sa	Mo	Do	So	So
29	Di Energie 5-8	Do	So	Di GSV 1-4	Fr		Mo
30	Mi	Fr	Mo	Mi	Sa		Di Energie 5-8
31		Sa		Do	So		Mi

17:30 - 20:30

GSV

Energie